



**Le Club**  
**Santé Débat** et

**La Mutuelle**  
**Générale**

Communiqué de presse

14 juin 2012

## La Mutuelle Générale, partenaire principal du Club Santé Débat avec Michel Cymes

**19 juin à Bordeaux : première conférence sur le « Sommeil et ses troubles »**

La Mutuelle Générale étend son partenariat avec Michel Cymes, le médecin présentateur du magazine de la santé sur France 5, qui animera le 19 juin à Bordeaux, la première conférence grand public et gratuite du Club Santé Débat sur le thème du « Sommeil et ses troubles ». Une action innovante qui permettra à La Mutuelle Générale d'asseoir son image d'expert santé auprès du grand public.

Après un premier partenariat en 2011 qui a conduit à la création d'un programme radio inédit sur la santé diffusé quotidiennement sur RTL, La Mutuelle Générale a décidé d'associer une nouvelle fois son image à celle de Michel Cymes pour devenir le partenaire principal du Club Santé Débat.

**Gratuites et ouvertes à tous, les conférences du Club Santé Débat permettront d'aller à la rencontre du public**, dans les principales villes de France, pour répondre concrètement aux questions que chacun se pose sur sa santé. Sept dates sont prévues d'ici la fin de l'année.

**Le Club**  
**Santé Débat**  
et **La Mutuelle**  
**Générale**

vous invitent à la conférence  
animée par **Michel Cymes**  
en présence de spécialistes

**Le sommeil et ses troubles**  
→ Mardi 19 juin 2012 à 18h30  
Entrée gratuite  
dans la limite des places disponibles

**BORDEAUX**  
Athénée Père Joseph Wresinski  
Place Saint-Christoly  
Tramway A/B : arrêt Hôtel de Ville  
Renseignements sur [www.leclubsantedebat.com](http://www.leclubsantedebat.com)

Logos: RTL, France 5, bnf, Adoboculture.fr, Adif, 7

**Première conférence : « Le Sommeil et ses troubles »**

**Le mardi 19 juin 2012 à 18h30, dans la salle Athénée Père Joseph Wresinski Bordeaux**, animée par Michel Cymes, accompagné de deux spécialistes bordelais du sommeil, les docteurs Pierre Philip et Olivier Coste\*.

Plus d'informations : [www.leclubsantedebat.com](http://www.leclubsantedebat.com)

\* Pierre Philip est Responsable de la clinique du sommeil CHU Pellegrin ; Directeur de l'unité CNRS USR SANPSY (sommeil attention et maladies neuropsychiatriques)  
Olivier Coste est directeur de la clinique du sommeil du Tondu.

## Un œil ouvert sur les troubles du sommeil

Si, tous, nous avons besoin de dormir, nous ne sommes pas égaux devant le sommeil ! Du gros au petit dormeur, du ronfleur à l'insomniaque en passant par le somnambule, nous sommes 45 % à considérer notre temps de sommeil insuffisant ou mauvais\*. Or, un manque répété de repos nocturne est à l'origine de cas d'hypertension, de diabète, de dépression ou encore de troubles gastro-intestinaux. Aussi est-il important de comprendre les raisons et les mécanismes du sommeil, essentiel à notre équilibre, afin d'envisager des traitements adaptés ou retrouver une meilleure hygiène de vie ; tout simplement.

*\* Enquête TNS-Sofres pour l'Institut du Sommeil et de la Vigilance*

### ***A propos de La Mutuelle Générale :***

« Acteur majeur de l'économie sociale, La Mutuelle Générale protège près de 1,3 million de personnes. Partenaire des groupes La Poste et France Telecom depuis plus de 65 ans, elle intervient sur le marché des particuliers et des entreprises, en santé et en prévoyance. Son expérience dans la gestion des régimes obligatoire comme complémentaire, lui confère une expertise globale des métiers de l'assurance santé. Au-delà du simple remboursement des frais médicaux, elle privilégie en particulier l'accompagnement personnalisé de ses adhérents par des services innovants s'appuyant sur les nouvelles technologies de l'information et de la communication, notamment dans le domaine de la prévention en santé. Fidèle à ses valeurs mutualistes et n'ayant pas d'actionnaires à rémunérer, La Mutuelle Générale dispose de la liberté nécessaire pour construire une stratégie sur le long terme au seul bénéfice de ses adhérents. »

### **Contacts presse**

**Nathalie Hamelin**

Tel. : 01 73 79 50 88 - Port. : 06 12 53 61 87  
[nhamelin@presseattitude.com](mailto:nhamelin@presseattitude.com)

**David Chalais**

Tel. : 01 45 59 84 68 - Port. : 06 42 84 93 19  
[dchalais@lamutuellegenerale.fr](mailto:dchalais@lamutuellegenerale.fr)